

PODOLOGIA

CURSO TÉCNICO

Visão geral

O curso de Podologia aborda sobre o profissional da saúde que estuda e trata dos pés. Suas atividades têm o objetivo de prevenir e tratar lesões nos pés e aconselhar pacientes sobre os cuidados que devem ser tomados, como por exemplo, o tipo de calçado a ser usado, como cortar as unhas ou quais cremes e medicamentos são mais adequados. A formação vai te preparar para desempenhar funções para realizar ações de promoção da saúde e prevenção das podopatias.

Identifica lesões elementares externas dos pés e realiza procedimentos podológicos em diferentes tipos de afecções, utilizando técnicas como lixamento, correção das unhas e reflexologia podal, em conformidade com as normas e legislações vigentes.

Por meio de uma proposta pedagógica adequada às exigências do mundo profissional, o curso oferece nos momentos presenciais uma aprendizagem pautada por metodologias que propiciam atuação por projetos, aulas práticas, teóricas, vivenciais e flexíveis com foco no mercado de trabalho.

Ao final da formação você estará apto a atuar em ambientes de melhoria da saúde, além de poder participar de concursos em organizações públicas.

A podologia está inserida na área da saúde e se dedicada ao estudo, tratamento e prevenção de doenças que afetam os pés.

O podólogo estuda a anatomia, a fisiologia e a biomecânica do pé e atua em atendimentos preventivos, como:

- Higienização e podoprofilaxia podal;
- Correto corte das lâminas ungueais (unhas)
- Análise dos calçados para identificar pontos de atrito ou desgastes irregulares.

Além de atuar também em:

- Correção das unhas;
- Hidratação das rachaduras calcâneas;
- Lixamento de calosidades;
- Verrugas plantares (o famoso olho-de-peixe);
- Hidratação, massagem e reflexologia dos pés;
- Atendimento aos pacientes com diabetes, o famoso "pé em risco".

O curso técnico em Podologia é uma formação de nível médio na área da saúde, especializada na investigação, prevenção, diagnóstico e tratamento de alterações que afetam os pés e tudo que eles envolvem no funcionamento do organismo humano. Dessa forma, o curso técnico habilita o profissional para atuar com a saúde dos pés, aplicando técnicas para promoção do bem-estar, prevenção e correção dos de diferentes tipos de problemas que os pés podem apresentar.

Habilidades

Para obter sucesso no mercado de trabalho, o técnico em Podologia precisa possuir certas habilidades e características básicas fundamentais para o bom desempenho profissional. Entre elas, estão:

- É preciso dedicação ao estudo teórico da área;
- Atenção às diferentes necessidades de cada paciente;
- Empatia com as pessoas que estão sendo atendidas;
- Senso de responsabilidade;
- Cuidado com o paciente;
- Ética profissional, entre outras;

Carreira

O mercado para aqueles que se especializam na profissão é bastante amplo e diversificado. O profissional da área de podologia pode atuar permite que haja sempre mão de obra requerida entre consultórios e clínicas. Além disso, se possuir um consultório próprio e nas condições desejáveis, o podólogo pode obter uma clientela frequente, que garantirá seu nome no mercado

Objetivo do curso: O profissional pode atuar em clínicas estéticas, clínicas podológicas, salões de beleza, empresas, associações desportivas, hospitais, unidades básicas de saúde e em domicílios, academias e SPAs. O Tecnólogo em Podologia é responsável pela promoção, proteção e recuperação da saúde dos pés, assim como por aplicar técnicas, produtos e equipamentos adequados aos procedimentos podológicos e às normas de biossegurança. Avaliar, diagnosticar e exercer atividades voltadas à saúde dos pés, com foco no bem-estar físico e na qualidade de vida do paciente, através de tratamentos, orientações e prevenções para a comunidade.

Onde um podólogo pode trabalhar? O profissional de podologia pode atuar em diferentes locais, desde espaços exclusivos para a saúde dos pés e centros de beleza e bem-estar, até locais próprios, tais como:

- Clínicas médicas e estéticas;
- Clubes desportivos e sociais;
- Academias;

- Spas e institutos de beleza;
- Home Care;
- Hospitais;
- Casas de longa permanência para idosos;
- Gabinete próprio para atendimento.

ATENÇÃO

Durante o trabalho, o podólogo precisa seguir algumas exigências da Vigilância Sanitária como:

- Uso de EPIs e esterilização de todos os instrumentais;
- Garantir a manutenção e a limpeza dos equipamentos e espaços de atendimento.

Os cursos técnicos, durante o período de formação, o aluno irá desenvolver competências essenciais que irão prepará-lo para o mercado de trabalho, como por exemplo: fisiologia e anatomia; biossegurança; práticas podológicas, ergonomia e atendimentos à comunidade.

Depois de concluído o curso, é possível complementar a formação com cursos livres ou especializações técnicas.

Os tipos de atuação são variados, como cuidados com os pés dos diabéticos, atenção aos esportistas e aos idosos, por exemplo.

É possível trabalhar como autônomo?

Sim, a profissão de podólogo possibilita essa atuação autônoma, com abertura do próprio negócio, viabilizando ao profissional colocar em prática o seu lado empreendedor.

Qual a diferença entre o podólogo e o pedicuro?

A formação do pedicuro está muito ligada às técnicas de embelezamento, como a retirada de cutícula e esmaltação. Já o podólogo está capacitado para fazer procedimentos mais complexos e especializados, voltados à saúde dos pés.

A formação do pedicuro se dá por meio de cursos livres, enquanto a do podólogo por meio do curso técnico.

Os dois profissionais são muito importantes para os cuidados com os pés. Cada um na sua especialidade.

Quais qualidades são preciso desenvolver para se destacar na profissão?

O podólogo faz atendimentos a um público amplo e diverso, mas existe a possibilidade de cursar uma especialização e focar em áreas específicas e que exigem uma atuação diferenciada.

Podemos citar como exemplo os cuidados com os pés de pessoas diabéticas, pois, neste caso, a prevenção é a maneira mais eficaz de evitar complicações.

É necessária uma avaliação periódica com profissionais especializados que saberão examinar os pés de um paciente diabético e irão avaliar e proceder com a correta prevenção e as devidas orientações.

Estágio

Neste curso o estágio é opcional. Você pode fazer o estágio não curricular desde o início do curso. Uma ótima oportunidade para vivenciar na prática a profissão escolhida.

